

### Begeleiding

Met je topsport-begeleider bespreek je eens in de twee weken de status van zowel je school- als je sportieve prestaties. De topsport-begeleider bepaalt in overleg met jou, je docenten en je ouders wat er nodig is om op beide vlakken het juiste rendement te halen. Dit is maatwerk, dus kunnen de maatregelen per sporter verschillen.

### Motivatie en instelling

Talent heb je, dat staat vast. Maar motivatie en een positieve instelling zijn minstens zo belangrijk. Het zal niet altijd even makkelijk zijn om naast de lessen op school en je trainingen, ook je huiswerk tip-top in orde te hebben. Dit is alleen mogelijk als je gemotiveerd bent om in sport én op school het beste uit jezelf te halen. Natuurlijk helpen we je daarbij, maar dat moet vooral ook uit jezelf komen.

"Hulp van een persoonlijk begeleider"

### Stichting EVOT

't Rijks is een van de ongeveer 30 Topsport Talentscholen in Nederland – en daar zijn we trots op! We zijn dan ook aangesloten bij de stichting Expertise Centrum Voortgezet Onderwijs en Topsport. Topsport Talentscholen mogen hun leerlingen van het ministerie speciale faciliteiten bieden, zodat leerlingen sport en studie goed kunnen combineren. Elke topsporter heeft bij ons dus zijn of haar eigen rooster, dat presteren op beide gebieden mogelijk maakt.

### Erkend talent

Je sportbond bepaalt samen met NOC\*NSF of je binnen jouw sport als Talent wordt aangemerkt. Als je Belofte, Nationaal Talent of Internationaal Talent bent, krijg je een Topsport Talentstatus – en kom je voor topsport-faciliteiten in aanmerking.

### Aanstormend Talent

Als je nog niet in aanmerking komt voor zo'n status, maar wel aanstormend talent bent, kun je bij ons misschien wel de Aspirant-topsport status krijgen. Ook dan krijg je de nodige faciliteiten, al zijn het er niet zoveel als voor een officiële statusleerling. Je geschiktheid hiervoor kun je laten toetsen door de Topsportcoördinator.

"Elke topsporter een eigen rooster"

# 'Rijks Topsport Talenten

### Faciliteiten

Als topsport-leerling heb je een persoonlijke begeleider die samen met jou het te volgen programma bespreekt en passend maakt. Bovendien maken we het volgende voor je mogelijk:

- Trainen onder schooltijd
- Ontheffing van vakken om tijd vrij te maken voor huiswerk
- Vrijaf voor deelname aan wedstrijden/ trainingsstages
- Studeren onder toezicht in het topsport-VOK lokaal
- Verplaatsen van toetsen
- Begeleiding op afstand (via e-mail)
- Vervroegde profielkeuze
- Vrijstelling van profiel/examenvak
- Gespreid examen doen





### Vrouwenvoetbalklas

Je bent lid van een voetbalvereniging. Of je in kunt stromen wordt beoordeeld door een trainer van de KNVB.



### RBC-Feyenoord voetbalklas jongens

Je bent lid van RBC JO-13 of een vereniging die bij de JO-13 op divisieniveau voetbalt.



### Hockeyklas

Je hokeyt bij een hokeyvereniging 0-12-1/0-14-1 en bent ambitieus. Of je in kunt stromen wordt beoordeeld door de trainer van de hokeyklas.



### Tennisklas

Je bent lid van een tennisvereniging of tennisschool. Het is de bedoeling dat je ranking toernooien gaat spelen. Of je in kunt stromen wordt beoordeeld door de trainers van de tennisklas.



### Atletiekklas

Je bent lid van een atletiekvereniging. Of je in kunt stromen wordt beoordeeld door de trainers van de atletiekklas.



### Zwem- en waterpoloklas

Je bent lid van een zwem- of waterpolovereniging. Of je in kunt stromen wordt beoordeeld door de trainer van de zwemklas.



### Personal Training

## Topsport talentklassen

Wil je je topsportambities waarmaken én een waardevol diploma op niveau halen, dan kun je bij ons deze uitdaging aangaan. Wij bieden je namelijk een mavo-, havo- of vwo-opleiding waarbij je onder schooltijd in groepsverband extra trainingen krijgt. We hebben verschillende van deze 'Topsport Talentklassen', zoals de:

- KNVB-vrouwenvoetbalklas
- RBC-Feyenoord voetbalklas jongens
- Hockeyklas
- Tennisklas
- Atletiekklas
- Zwem- en waterpoloklas

Je krijgt op dinsdag- en donderdagochtend 2 uur training van een gediplomeerde trainer. Zo helpen we je om beter te worden in je sport. Aspirant-topsport leerlingen helpen we op deze manier de stap naar een officiële status mogelijk te maken.

### Toelatingseisen

Een flinke sportieve aanleg en het lidmaatschap van een sportvereniging vormen de basis voor een eventuele toelating. Maar je bent er niet zomaar: in een of meer proeftrainingen zul je je talent en inzet moeten bewijzen en zo een plek in de klas van je keuze verdienen.

# "In sport én op school het beste uit jezelf halen"



### Aanmelding

Met een status vanuit je sportbond kun je je als topsport-leerling inschrijven. Ook als je deze status (nog) niet hebt, kun je je ook aanmelden. Wij kunnen dan onderzoeken of je in aanmerking komt voor een Aspirant-topsport status. Het inschrijfformulier kun je downloaden van de website.

### Meer informatie

Dhr. M. Fokke, coördinator Topsport, vertelt je graag meer. Hij is te bereiken via school: (0164 - 242 150) of e-mail (mfokke@rsgrijks.nl).

We organiseren over dit onderwerp ook informatie-/doemiddagen. Houd onze website in de gaten voor actuele data en tijden of kijk op onze **Open Dag App**. Die kun je gratis downloaden in de App Store en in Google Play.

### Kosten

Voor deelname aan het topsport programma wordt een aanvullende bijdrage van € 160 per jaar gevraagd. Voor de tennisklas is dat € 500 per jaar. De kosten van een topsport begeleider zijn daarbij inbegrepen. Zonder deze vrijwillige bijdrage van ouders kunnen wij deze faciliteiten niet realiseren.



## Meer weten?

We hebben meerdere informatiemomenten. Houd onze website in de gaten voor actuele data en tijden of kijk op onze **Open Dag App\***



\*Die kun je gratis downloaden in de App Store en in Google Play

**Regionale Scholengemeenschap 't Rijks**  
gymnasium, atheneum, havo en mavo

Burgemeester Stulemeijerlaan 24  
4611 EG Bergen op Zoom  
t 0164 - 242 150  
e info@rsgrijks.nl  
w www.rsgrijks.nl



**Excellente School**

2022/2023 - 2024/2025

